

# Schreibgruppe

## für sozialtherapeutische Einrichtungen

Die Poesie- und Bibliothherapie ist eine anerkannte Methode in der Integrativen Therapie und besonders wirksam im Gruppensetting.

Schreiben und auch Lesen kann neue Sichtweisen der eigenen Wirklichkeit schaffen, Belastungen besser bewältigen lernen und vorhandene Ressourcen stärken.

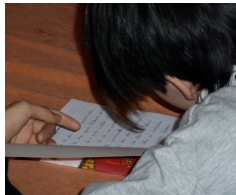
Auf dem Papier kann man sich Zeit lassen, träumen, etwas ausprobieren und Dinge sagen, die man wirklich denkt und empfindet.

Die Schreibgruppe ist thematisch offen, wobei aktuelle Themen Platz finden, aber auch gemeinsam Inhalte festgelegt werden können.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

### Referenzprojekt:

Seit 2009 durchgehende „Poesiegruppe“ in der sozialtherapeutischen Wohngemeinschaft mission:possible - wege für mädchen ([www.missionpossible.at](http://www.missionpossible.at)).



### Für detaillierte Informationen:

Mag.<sup>a</sup> Barbara Winzely

Tel.: 0676/82 81 83 10

[barbara.winzely@sprach-raum.at](mailto:barbara.winzely@sprach-raum.at)

[www.sprach-raum.at](http://www.sprach-raum.at)

